



YogaQigong - För ditt välbefinnande - ny kursstart 13 April

KUR SINNEHÅLL

Läkande och hälso-uppbyggande övningar från fantastiska Qigongmetoden Lyft Upp Qi (LUQ) samt yoga, meditation och vägledad avslappning med allt vad det kan innebära för att fylla på energi, balansera energi och lösa upp blockeringar för en skönare, piggare, gladare och lugnare kropp.

DET PRAKTISKA

När, var och hur:

-5 st Tisdagar kl 19.00-20.15 (13/4, 20/4, 27/4, 4/5 och 11/5)

-Vår kurslokal på Drottninggatan 21, Kungsör.

Trygg, lugn miljö med max 8 personer i kursrummet, vilket ger stort personligt utrymme och nästan privatundervisning 👍

-Anmäl Dig till: tomas@shunya.se, anmälan senast 7 April, OBS! begränsat antal platser i kursrummet.

-Lärare: Tomas Vesterbacka. Qigonglärare

-Pris: 990 kr.

Har du frågor om kursen? Hör av dig till oss så hjälper vi dig!

Känn dig mycket varmt välkommen till en upplyftande kurs! 🌸

/ Tomas

tomas@shunya.se

070 - 21 42 166

www.shunya.se