

Temadag för kvinnor - Befria ditt bäcken

Följ med på en läkande, vitaliserande och förnyande resa!

För dig som

- vill läka och utvecklas
- vill kultivera livsenergi och hälsa
- arbetar med människor, kanske är du yogalärare som vill ha ny inspiration?

BEFRIA DITT BÄCKEN - 24 april

Var med på en heldag med läkande, djupgående och kraftfulla övningar, insikter och aha-upplevelser för dig och ditt bäcken, höfter, mage och rygg, som kan höja din livskvalité och välmående rejält.

Anna von Schéele

Anna guidar dig i närvarande, hjärtlig och tydlig undervisning som stödjer dig att hitta din egen kraft till läkning och utveckling. Under 15 år har Anna undervisa i kropps-orienterad terapi inom yoga, qigong, meditation, djupavslappning och andningsträning. Anna är författare till boken Gudinneyoga för njutning, skönhet och livslust.

Det praktiska

Kursdatum: Lördag 24 april kl 10.00 -16.00.

Plats: Drottninggatan 21, Kungsör. I kursrummet finns 7 exklusiva platser. Vi följer noga de senaste restriktionerna gällande kurslokalen.

Lärare: Anna von Schéele.

Investering: 1100 kr. **200 kr rabatt om du anmäler dig senast 11 april!**

Anmälan: Till anna@shunya.se.

Varmt välkommen!

Shunya Inspiration

anna@shunya.se

0704 998365

www.shunya.se

<https://www.facebook.com/Shunya.se>



Befria ditt bäcken

Temadag för kvinnor, 24 april